

Quelle couleur suis-je ? Et mon interlocuteur ?

J'ai une couleur dominante bleue :

- Froid et distant, peu ouvert aux sentiments.
- Recherche des faits et des explications logiques.
- Actions et prises de décisions prudentes.
- Aime l'organisation et les structures.
- N'aime pas être brusqué.
- S'intéresse aux détails.
- Objectif, analytique, et orienté vers la tâche.
- Travaille seul et avec précision.
- Talents pour résoudre les problèmes.

J'ai une couleur dominante rouge :

- Rapide, décidé, énergique.
- Actions résolues, sens du résultat.
- Aime la compétition, n'aime pas l'inaction.
- Recherche le maximum d'indépendance.
- Recherche le maximum de liberté pour se gérer et gérer les autres.
- Peu ouvert aux sentiments et aux conseils.
- Travaille rapidement et seul.
- Talents pour décider rapidement.

J'ai une couleur dominante verte :

- Attentionné, stable, coopérant.
- Aime les relations personnalisées.
- N'aime pas les conflits.
- Soutient et écoute activement les autres.
- Renforce la cohésion.
- Difficulté à se fixer des objectifs.
- A de grandes capacités à obtenir le soutien des autres.
- Recherche la sécurité et le sentiment d'appartenance.
- Lent à passer à l'action et à décider.
- Talents pour conseiller.

J'ai une couleur dominante jaune :

- Optimiste, enthousiaste, communicant.
- Actions et décisions spontanées.
- Recherche l'estime et la reconnaissance.
- Aime travailler en groupe.
- Créatif, tendance à rêver.
- Saute d'une activité à l'autre.
- Spontanée, sens de l'improvisation.
- Rapide et animé dans son travail avec les autres.
- Talents de persuasion.

Comment s'adapter en couleur ?

Je m'adapte à un profil bleu dominant :

Être concis, précis et factuel. Raisonner et argumenter de façon logique. Privilégier la rationalité et le langage réaliste. Éviter les expressions affectives et les émotions. Ne pas interrompre. Être attentif à la qualité et au respect des règles. Garder votre distance physique. Pas de contact. Ne pas gesticuler.

Je m'adapte à un profil rouge dominant :

Aller droit au but avec des faits plutôt que des sentiments. Être rapide et synthétique. Affronter le conflit. Ne pas se perdre dans les détails. Ne pas suivre de plans précis. Prendre un café pour échanger. Laisser des choix alternatifs. Adopter un langage de gagnant. Stimuler leur esprit de compétition et leur sens des objectifs.

Je m'adapte à un profil vert dominant :

Préparer avec minutie votre communication Être méthodique, précis, constant. Valoriser la fidélité et le soutien. Progresser étape par étape et s'assurer de leur compréhension avant de poursuivre. Solliciter leur avis. Accorder leur du temps, être patient. Ne pas forcer leur point de vue. Éviter le conflit et l'affrontement. Valoriser leur besoin d'être utile à leur équipe

Je m'adapte à un profil jaune dominant :

Initier une ambiance chaleureuse et favoriser le travail en équipe. Manifester votre enthousiasme. Savoir les complimenter et reconnaître leurs atouts et leurs différences. Donner leur de la liberté et laisser part à la créativité. Dire ce que vous ressentez. Ils aiment plaire et rayonner : les valoriser et les mettre en avant. Faire de l'humour, partager vos joies.